

財團法人董氏基金會 函

地址：105台北市松山區復興北路57號12樓
之3

承辦人：何宇倫

電話：(02)27766133#210

Email：leo@jtf.org.tw

受文者：彰化縣立明倫國民中學

發文日期：中華民國113年3月18日

發文字號：董氏心衛字第1130300008號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如文 (1130300008_Attach1.docx、1130300008_Attach2.docx、
1130300008_Attach3.png、1130300008_Attach4.png)

主旨：敬邀 貴校共同參與「樂動150，迎奧運挑戰！」校園規律
運動推廣計畫，申請計畫推廣宣導工具應用，以及鼓勵學
生踴躍參加「奧運五招大挑戰」運動紀錄募集比賽。

說明：

- 一、教育部體育署與本會合作創新校園規律運動方案-「樂動150，迎奧運挑戰！」規律運動推廣計畫，展開相關推廣活動的同時，開放各級學校免費申請計畫推廣宣導工具，包含活動海報、布條及獎勵品。
- 二、敬邀 貴校參與「樂動150，迎奧運挑戰！」推廣活動及申請領取宣導品，申請時間至4月12日截止，數量有限，發完為止。請各校透過線上申請(網址<https://reurl.cc/OGolrr>)，或填寫附件二表格後回傳至leo@jtf.org.tw 申請，主旨為：樂動150，迎奧運挑戰！宣導品申請—XX學校」。詳情請參閱附件。
- 三、敬邀 貴校於校內推廣樂動紓壓5招，動作簡單易上手，不受限於場地，且能快速提高心跳率、肌耐力及伸展的招

學務處 收文:113/03/18



1130000963

有附件

式，無論在戶外、居家或是在校課餘時間均適用，鼓勵學童增加身體活動量，養成規律運動習慣。樂動紓壓5招影片請參考附件三樂動紓壓5招宣導海報圖檔。

四、敬請 貴校轉知「奧運五招大挑戰」運動紀錄募集比賽資訊予以全校各班學生，鼓勵學生踴躍報名參與，得獎學生及指導老師均有機會獲得商品券或禮券。比賽辦法請參考附件四比賽海報圖檔或活動網址<https://reurl.cc/eL2j2W>。

正本：彰化縣立陽明國民中學、彰化縣立彰安國民中學、彰化縣立員林國民中學、彰化縣立明倫國民中學補校、彰化縣立明倫國民中學、彰化縣立大村國民中學、彰化縣立永靖國民中學、彰化縣立埔心國民中學、彰化縣立鹿港國民中學、彰化縣立福興國民中學、彰化縣立北斗國民中學、彰化縣立田尾國民中學、彰化縣立溪州國民中學、彰化縣立竹塘國民中學、彰化縣立埤頭國民中學、彰化縣立伸港國民中學、彰化縣立線西國民中學、彰化縣立社頭國民中學、彰化縣立二水國民中學、彰化縣立芬園國民中學、彰化縣立花壇國民中學、彰化縣立溪湖國民中學、彰化縣立埔鹽國民中學、彰化縣立大城國民中學、彰化縣立芳苑國民中學、彰化縣立草湖國民中學、彰化縣立秀水國民中學、彰化縣立萬興國民中學、彰化縣立溪陽國民中學、彰化縣立彰德國國民中學、彰化縣立鹿鳴國民中學、彰化縣立和群國民中學、彰化縣立大同國民中學、彰化縣立彰興國民中學、彰化縣立彰泰國民中學、彰化縣立信義國民中小學、彰化縣立原斗國民中小學、彰化縣民權華德福實驗國民中小學、彰化縣彰化市中山國民小學、彰化縣彰化市民生國民小學、彰化縣彰化市南郭國民小學、彰化縣彰化市南興國民小學、彰化縣彰化市平和國民小學、彰化縣彰化市東芳國民小學、彰化縣彰化市泰和國民小學、彰化縣彰化市三民國民小學、彰化縣彰化市聯興國民小學、彰化縣彰化市大竹國民小學、彰化縣彰化市快官國民小學、彰化縣彰化市石牌國民小學、彰化縣鹿港鎮鹿港國民小學、彰化縣鹿港鎮文開國民小學、彰化縣鹿港鎮洛津國民小學、彰化縣鹿港鎮海埔國民小學、彰化縣鹿港鎮新興國民小學、彰化縣鹿港鎮草港國民小學、彰化縣鹿港鎮頂番國民小學、彰化縣鹿港鎮東興國民小學、彰化縣和美鎮和美國民小學、彰化縣和美鎮和東國民小學、彰化縣和美鎮大嘉國民小學、彰化縣和美鎮大榮國民小學、彰化縣和美鎮新庄國民小學、彰化縣和美鎮培英國國民小學、彰化縣秀水鄉秀水國民小學、彰化縣秀水鄉明正國民小學、彰化縣秀水鄉馬興國民小學、彰化縣秀水鄉陝西國民小學、彰化縣線西鄉線西國民小學、彰化縣線西鄉曉陽國民小學、彰化縣伸港鄉新港國民小學、彰化縣伸港鄉伸仁國民小學、彰化縣伸港鄉大同國民小學、彰化縣福興鄉管嶼國民小學、彰化縣福興鄉文昌國民小學、彰化縣福興鄉西勢國民小學、彰化縣福興鄉大興國民小學、彰化縣福興鄉日新國民小學、彰化縣福興鄉育新國民小學、彰化縣花壇鄉花壇國民小學、彰化縣花壇鄉華南國民小學、彰化縣花壇鄉僑愛國民小學、彰化縣花壇鄉三春國民小學、彰化縣花壇鄉白沙國民小學、彰化縣芬園鄉芬園國民小學、彰化縣芬園鄉寶山國民小學、彰化縣芬園鄉同安國民小學、彰化縣芬園鄉文德國國民小學、彰化縣芬園鄉茄荖國民小學、彰化縣溪湖鎮溪湖國民小學、彰化縣溪湖鎮湖西國民小

學、彰化縣溪湖鎮湖南國民小學、彰化縣溪湖鎮湖東國民小學、彰化縣溪湖鎮媽厝國民小學、彰化縣大村鄉大村國民小學、彰化縣大村鄉大西國民小學、彰化縣大村鄉村上國民小學、彰化縣大村鄉村東國民小學、彰化縣埔心鄉埔心國民小學、彰化縣埔心鄉太平國民小學、彰化縣埔心鄉舊館國民小學、彰化縣埔心鄉羅厝國民小學、彰化縣埔心鄉鳳霞國民小學、彰化縣埔心鄉梧鳳國民小學、彰化縣田中鎮田中國國民小學、彰化縣田中鎮三潭國民小學、彰化縣田中鎮大安國民小學、彰化縣田中鎮內安國民小學、彰化縣田中鎮東和國民小學、彰化縣田中鎮明禮國民小學、彰化縣埔鹽鄉埔鹽國民小學、彰化縣埔鹽鄉好修國民小學、彰化縣埔鹽鄉永樂國民小學、彰化縣埔鹽鄉新水國民小學、彰化縣永靖鄉永靖國民小學、彰化縣永靖鄉永興國民小學、彰化縣永靖鄉福興國民小學、彰化縣永靖鄉德興國民小學、彰化縣社頭鄉社頭國民小學、彰化縣社頭鄉橋頭國民小學、彰化縣社頭鄉朝興國民小學、彰化縣社頭鄉清水國民小學、彰化縣社頭鄉浦雅國民小學、彰化縣二水鄉二水國民小學、彰化縣二水鄉復興國民小學、彰化縣二水鄉源泉國民小學、彰化縣北斗鎮北斗國民小學、彰化縣北斗鎮螺青國民小學、彰化縣北斗鎮大新國民小學、彰化縣北斗鎮螺陽國民小學、彰化縣二林鎮二林國民小學、彰化縣二林鎮興華國民小學、彰化縣二林鎮中正國民小學、彰化縣二林鎮廣興國民小學、彰化縣二林鎮香田國民小學、彰化縣二林鎮萬興國民小學、彰化縣二林鎮新生國民小學、彰化縣二林鎮中興國民小學、彰化縣二林鎮萬合國民小學、彰化縣大城鄉大城國民小學、彰化縣大城鄉西港國民小學、彰化縣大城鄉美豐國民小學、彰化縣田尾鄉田尾國民小學、彰化縣田尾鄉南鎮國民小學、彰化縣田尾鄉陸豐國民小學、彰化縣田尾鄉仁豐國民小學、彰化縣埤頭鄉埤頭國民小學、彰化縣埤頭鄉合興國民小學、彰化縣埤頭鄉豐崙國民小學、彰化縣埤頭鄉芙朝國民小學、彰化縣埤頭鄉中和國民小學、彰化縣埤頭鄉大湖國民小學、彰化縣芳苑鄉芳苑國民小學、彰化縣芳苑鄉後寮國民小學、彰化縣芳苑鄉育華國民小學、彰化縣芳苑鄉草湖國民小學、彰化縣芳苑鄉建新國民小學、彰化縣芳苑鄉漢寶國民小學、彰化縣芳苑鄉王功國民小學、彰化縣芳苑鄉路上國民小學、彰化縣竹塘鄉竹塘國民小學、彰化縣竹塘鄉田頭國民小學、彰化縣竹塘鄉民靖國民小學、彰化縣竹塘鄉土庫國民小學、彰化縣竹塘鄉長安國民小學、彰化縣溪州鄉溪州國民小學、彰化縣溪州鄉僑義國民小學、彰化縣溪州鄉三條國民小學、彰化縣溪州鄉潮洋國民小學、彰化縣溪州鄉成功國民小學、彰化縣溪州鄉圳寮國民小學、彰化縣溪州鄉大莊國民小學、彰化縣溪州鄉南州國民小學、彰化縣花壇鄉文祥國民小學、彰化縣彰化市國聖國民小學、彰化縣埔鹽鄉大園國民小學、彰化縣二林鎮育德國民小學、彰化縣秀水鄉育民國民小學、彰化縣溪州鄉水尾國民小學、彰化縣福興鄉永豐國民小學、彰化縣秀水鄉華龍國民小學、彰化縣伸港鄉伸東國民小學、彰化縣永靖鄉福德國國民小學、彰化縣溪湖鎮東溪國民小學、彰化縣埔鹽鄉南港國民小學、彰化縣埔鹽鄉天盛國民小學、彰化縣北斗鎮萬來國民小學、彰化縣芳苑鄉新寶國民小學、彰化縣芬園鄉富山國民小學、彰化縣彰化市忠孝國民小學、彰化縣埔心鄉明聖國民小學、彰化縣和美鎮和仁國民小學、彰化縣鹿港鎮鹿東國民小學、彰化縣社頭鄉舊社國民小學、彰化縣社頭鄉崙雅國民小學、彰化縣田中鎮新民國民小學、彰化縣彰化市大成國民小學、彰化縣溪湖鎮湖北國民小學、彰化縣員林市員林國民小學、彰化縣員林市員東國民小學、彰化縣員林市僑信國民小學、彰化縣員林市育英國民小學、彰化縣員林市饒明國民小學、彰化縣員林市靜修國民小學、彰化縣員林市東山國民小學、彰化縣員林市明湖國民小學、彰化縣員林市青山國民小學、南投縣立埔里國民中學、南投縣立草屯國民中學、南投縣立竹山國民中學、南投縣立集集國民中學、南投縣立魚池國民中學、南投縣立國姓國民中學、南投縣立水里國民中學、南投縣立名間國民中學、南投縣立鹿谷國民中學、南投縣立三光國民中學、南投縣立中寮國民中學、



南投縣立南投國民中學、南投縣立信義國民中學、南投縣立南崗國民中學、南投縣立中興國民中學、南投縣立大成國民中學、南投縣立延和國民中學、南投縣立爽文國民中學、南投縣立仁愛國民中學、南投縣立宏仁國民中學、南投縣立北山國民中學、南投縣立日新國民中學、南投縣立明潭國民中學、南投縣立鳳鳴國民中學、南投縣立瑞竹國民中學、南投縣立瑞峰國民中學、南投縣立同富國民中學、南投縣立社寮國民中學、南投縣立民和國民中學、南投縣立北梅國民中學、南投縣立營北國民中學、南投縣南投市南投國民小學、南投縣南投市平和國民小學、南投縣南投市新豐國民小學、南投縣南投市營盤國民小學、南投縣南投市德興國民小學、南投縣南投市西嶺國民小學、南投縣南投市文山國民小學、南投縣南投市光華國民小學、南投縣南投市光榮國民小學、南投縣南投市光復國民小學、南投縣南投市僑建國民小學、南投縣南投市漳和國民小學、南投縣南投市嘉和國民小學、南投縣埔里鎮埔里國民小學、南投縣埔里鎮中峰國民小學、南投縣埔里鎮忠孝國民小學、南投縣埔里鎮南光國民小學、南投縣埔里鎮育英國民小學、南投縣埔里鎮麒麟國民小學、南投縣埔里鎮愛蘭國民小學、南投縣埔里鎮史港國民小學、南投縣埔里鎮溪南國民小學、南投縣埔里鎮桃源國民小學、南投縣埔里鎮水尾國民小學、南投縣埔里鎮太平國民小學、南投縣埔里鎮大成國民小學、南投縣草屯鎮草屯國民小學、南投縣草屯鎮富功國民小學、南投縣草屯鎮新庄國民小學、南投縣草屯鎮碧峰國民小學、南投縣草屯鎮平林國民小學、南投縣草屯鎮土城國民小學、南投縣草屯鎮坪頂國民小學、南投縣草屯鎮中原國民小學、南投縣草屯鎮炎峰國民小學、南投縣草屯鎮雙冬國民小學、南投縣草屯鎮僑光國民小學、南投縣草屯鎮北投國民小學、南投縣竹山鎮竹山國民小學、南投縣竹山鎮延平國民小學、南投縣竹山鎮社寮國民小學、南投縣竹山鎮過溪國民小學、南投縣竹山鎮瑞竹國民小學、南投縣竹山鎮大鞍國民小學、南投縣竹山鎮秀林國民小學、南投縣竹山鎮鯉魚國民小學、南投縣竹山鎮雲林國民小學、南投縣竹山鎮桶頭國民小學、南投縣竹山鎮中州國民小學、南投縣竹山鎮中和國民小學、南投縣集集鎮集集國民小學、南投縣集集鎮隘寮國民小學、南投縣集集鎮永昌國民小學、南投縣集集鎮和平國民小學、南投縣名間鄉名間國民小學、南投縣名間鄉新民國民小學、南投縣名間鄉新街國民小學、南投縣名間鄉名崗國民小學、南投縣名間鄉中山國民小學、南投縣名間鄉弓鞋國民小學、南投縣名間鄉田豐國民小學、南投縣名間鄉僑興國民小學、南投縣鹿谷鄉鹿谷國民小學、南投縣鹿谷鄉鳳凰國民小學、南投縣鹿谷鄉文昌國民小學、南投縣鹿谷鄉秀峰國民小學、南投縣鹿谷鄉瑞田國民小學、南投縣鹿谷鄉初鄉國民小學、南投縣鹿谷鄉內湖國民小學、南投縣鹿谷鄉廣興國民小學、南投縣中寮鄉中寮國民小學、南投縣中寮鄉廣福國民小學、南投縣中寮鄉爽文國民小學、南投縣中寮鄉清水國民小學、南投縣中寮鄉永樂國民小學、南投縣中寮鄉永康國民小學、南投縣中寮鄉至誠國民小學、南投縣中寮鄉永和國民小學、南投縣魚池鄉魚池國民小學、南投縣魚池鄉新城國民小學、南投縣魚池鄉頭社國民小學、南投縣魚池鄉東光國民小學、南投縣魚池鄉共和國民小學、南投縣魚池鄉五城國民小學、南投縣國姓鄉國姓國民小學、南投縣國姓鄉南港國民小學、南投縣國姓鄉北港國民小學、南投縣國姓鄉長流國民小學、南投縣國姓鄉長福國民小學、南投縣國姓鄉北山國民小學、南投縣國姓鄉育樂國民小學、南投縣國姓鄉福龜國民小學、南投縣國姓鄉港源國民小學、南投縣國姓鄉乾峰國民小學、南投縣水里鄉水里國民小學、南投縣水里鄉成城國民小學、南投縣水里鄉新興國民小學、南投縣水里鄉郡坑國民小學、南投縣水里鄉民和國民小學、南投縣水里鄉永興國民小學、南投縣信義鄉信義國民小學、南投縣信義鄉羅娜國民小學、南投縣信義鄉同富國民小學、南投縣信義鄉人和國民小學、南投縣信義鄉地利國民小學、南投縣信義鄉潭南國民小學、南投縣信義鄉愛國國民小學、南投縣信義鄉東埔國民小學、南投縣信義鄉桐

裝訂線



林國民小學、南投縣信義鄉隆華國民小學、南投縣信義鄉雙龍國民小學、南投縣信義鄉久美國民小學、南投縣信義鄉豐丘國民小學、南投縣仁愛鄉仁愛國民小學、南投縣仁愛鄉力行國民小學、南投縣仁愛鄉紅葉國民小學、南投縣仁愛鄉親愛國民小學、南投縣仁愛鄉法治國民小學、南投縣仁愛鄉萬豐國民小學、南投縣仁愛鄉互助國民小學、南投縣仁愛鄉中正國民小學、南投縣仁愛鄉發祥國民小學、南投縣仁愛鄉廬山國民小學、南投縣仁愛鄉都達國民小學、南投縣仁愛鄉南豐國民小學、南投縣仁愛鄉春陽國民小學、南投縣仁愛鄉清境國民小學、南投縣南投市千秋國民小學、南投縣草屯鎮敦和國民小學、南投縣魚池鄉明潭國民小學、南投縣草屯鎮虎山國民小學、南投縣南投市漳興國民小學、南投縣南投市康壽國民小學、南投縣竹山鎮前山國民小學、南投縣魚池鄉伊達邵國民小學、南投縣信義鄉希娜巴嵐國民小學、南投縣仁愛鄉德鹿谷國民小學

副本：



裝
訂
線

